



+ k basket >

www.cbapuchinos.com

Eugenio Alcaraz

Eugenio Alcaraz, joven entrenador cartagenero que la pasada temporada consiguió conquistar el quinto puesto en el Campeonato de España Infantil Femenino celebrado en Santiago de Compostela al frente del equipo del CB Capuchinos.

Coordina las selecciones femeninas de la FBRM y colabora con la FEB en su gabinete técnico, además de ser entrenador del Programa de Detección de Talentos y Formación

Soy un entrenador muy exigente, primero conmigo mismo y luego con mis jugadoras, que busca sacar de cada una lo mejor de sí misma, intentando hacerles sentir el baloncesto como lo más importante de las cosas menos importantes

Nombre, edad y forma de ver la vida

Eugenio Alcaraz 33 años, la veo con pequeños retos personales siempre a corto plazo, me gusta vivir las cosas día a día.

¿Cómo y cuando empezaste a entrenar?

Saqué mi primer título en el 92 y empecé a entrenar en una Escuela de mi barrio a un grupo de chicas que empezaba a jugar por aquel entonces.

¿A que equipos has entrenado?

He entrenado equipos cadetes y júnior masculino en el desaparecido CAB y equipos mini, infantil, cadete, júnior y sénior femeninos en Cartagena.

Actualmente, ¿a quien entrenas?

Al cadete femenino del CB Capuchinos al que ya tuve la suerte de dirigir el año pasado.

Colaboras con la FBRM y la FEB, ¿a que niveles? ¿que te aporta y que intentas aportar tu?

En la FBRM como coordinador de las selecciones femeninas intentando facilitar en lo posible la labor de los seleccionadores y como nexo con la FEB donde formo parte de Gabinete técnico de la Federación Española y participo como entrenador en el Programa de Detección de Talentos y en el Programa de Formación.

Me aporta la posibilidad de entrenar y ayudar en la medida de lo posible a las jugadoras que en un futuro y en un alto porcentaje formarán parte de las Selecciones nacionales femeninas y el compartir con entrenadores de gran nivel y de diferentes autonomías las diferentes formas de entender y sentir el baloncesto.

¿Cómo definirías tu estilo?

Soy un entrenador muy exigente, primero conmigo mismo y luego con mis jugadoras, que busca sacar de cada una lo mejor de sí misma, intentando hacerles sentir el baloncesto como lo más importante de las cosas menos importantes. Intento que aprendan a leer el juego y que les sirva para mejorar independiente de la forma de juego que se encuentren y del estilo del entrenador que las pueda entrenar. Como a la mayoría me gusta un juego agresivo tanto en ataque como en defensa, muy vistoso y rápido pero como eso no suele ser posible pretendo adaptar el juego a las características del grupo que dirijo.

Cuando no entrenas, ¿Qué te gusta hacer?

El poco tiempo que no estoy ligado al baloncesto, intento viajar por España visitando amigos. Me gusta a veces aislarme y desconectar de todo. Otras muchas quedar con amigos a charlar de cualquier cosa que no sea baloncesto. También busco momentos para leer y escribir.

¿Practicar algún deporte?

Durante un tiempo estuve yendo a nadar con asiduidad. Actualmente juego una vez a la semana al basket con amigos que están en la línea de decadencia deportiva de la mía, pero lo pasamos bien.

¿El baloncesto te ha aportado o enseñado algo?

Por supuesto, me ha enseñado y me enseña cada día. Me ayuda a ser más transigente, a apreciar muchísimos detalles que de otra forma no haría. Me aporta confianza, seguridad... es algo muy importante en mi vida. Me ha dado muchos grandes amigos de diferentes lugares, me ha dado la posibilidad de conocer prácticamente toda la geografía española, incluso la primera vez que salí del país lo hice por medio del baloncesto.

Siempre digo que cada día aprendo de mis jugadoras, las que tengo ahora y de todas las que he tenido la suerte de entrenar y a las que estaré siempre agradecido. Y aprovecho para agradecer a las familias de mis jugadoras de siempre el apoyo mostrado y la confianza depositada en mí como granito de arena en la formación personal de sus hijas; y a los que cada día sin necesidad de formar parte de tu equipo te animan y ayudan de una u otra forma.

Algún consejo para los jugadores:

Que aprendan a disfrutar de este deporte y a valorar la necesidad de la práctica deportiva, pero siempre pendientes de los estudios, que realmente son el camino del futuro de cada uno. El mejor jugador de baloncesto también necesita una base cultural y labrarse un futuro una vez acabe el baloncesto.

Ser capaz de compartir estudios y baloncesto te ayuda en la organización de tu vida personal. No son para nada incompatibles.

¿Qué quitarías en el baloncesto actual?

El baloncesto me gusta tal como está.

En el regional si pudiera, quitaría un mucho de envidia mala que hay entre todos y que debería desaparecer. Hay mucha gente deseando el fracaso de uno u otro equipo o selección simplemente por despotricar, en vez de aportar cosas positivas y ofrecer su tiempo y dedicación a la mejora del basket regional en una misma línea.

¿Qué añadirías?

Añadiría más gente implicada en los clubes y decidida a trabajar y a involucrarse en mejorar y aprender cada día.

Añadiría cientos de chicas más al baloncesto murciano, pero eso implicaría más entrenadores, más pistas y sobre todo un trabajo estructurado y la ayuda de todos primero para engancharlas a este deporte y luego para conseguir aportarles cosas positivas cada día.

Intento aportar mi ilusión y pasión por el baloncesto y, con los conocimientos que pueda tener, ayudar en la medida de lo posible en el crecimiento deportivo y personal de cada una de las jugadoras.

¿Hay cambios entre los jugadores de hace unos años y los jóvenes de hoy?

Sí que los hay pero no ya en los jugadores/as sino en los niños/as en general.

Hoy día encontrar jugadoras sacrificadas, que quieran entrenar y jugar a toda costa, y que dediquen tiempo al baloncesto fuera del obligado es más difícil de encontrar que antes.

Actualmente también hay muchas más actividades que compiten con el baloncesto y el tiempo libre de los chicos/as está mucho más acotado.

Define tu sensación cuando el equipo pone en práctica en el campo durante un partido lo que les has enseñado.

Satisfacción por el trabajo realizado, y comprobar que el tiempo dedicado no ha sido en balde.

¿Y cuando no consigues que lo realice?

Inmediatamente intento buscar una solución y si no es posible en ese momento pensar en cómo solucionarlo con nuevos ejercicios o formas de hacérselo llegar.

¿Hay algún rival al que quieras ganar especialmente?

Ninguno con nombre en especial, pero sí me gustaría que fuera al que me enfrentara en una final cualquiera de un Campeonato de España.

Finalmente, en pocas palabras, ¿porque te gusta este deporte?

Porque me ayuda a ser feliz, y me da muchísimas más satisfacciones y alegrías en forma de amigos, de pequeños detalles diarios de jugadoras y compañeros, que disgustos.